



# 情緒事件卡



## 情緒事件卡

Know Know Umi 腦袋星球™

想參加的社團活動，但報名額滿了。我覺得……

天啊！話劇社的社團報名額滿了！





# 情緒事件卡



## 情緒事件卡

Know Know Umi 腦袋星球™

和同學約好出去，但作業沒寫完，被媽媽責備。我覺得……

你作業寫完了沒？  
明天要交的不要又  
拖到最後一刻！你  
功課都顧不好，還  
整天想玩？





# 情緒事件卡



## 情緒事件卡

Know Know Umi 腦袋星球™

一大早爸爸、媽媽就在吵架。我覺得……



一大早被爸、媽的吵架聲吵醒，他們已經吵好多天了。



# 情緒事件卡



## 情緒事件卡

Know Know Umi 腦袋星球™

一起當值日生時，有人都不做事。我覺得……

你也是值日生，還不快點過來幫忙。





# 情緒事件卡



## 情緒事件卡

Know Know Umi 腦袋星球™

說話時，被別人一直打斷。我覺得……

喔……不好意思，我沒發現。

欸，可以讓我把話講完嗎？我都還沒說兩句就一直被打斷……





# 情緒事件卡



## 情緒事件卡

Know Know Umi 腦袋星球™

作業沒寫被老師當眾批評，並留下來完成。我覺得……

你又沒寫作業，  
寫完才能回家。



又要被留下來了……





# 情緒事件卡



## 情緒事件卡

Know Know Umi 腦袋星球™

好朋友搬家了，再也見不到他。我覺得……





# 情緒事件卡



## 情緒事件卡

Know Know Umi 腦袋星球™

和好朋友大吵一架，我覺得……

你竟然敢打我！

你先踩我的新鞋。



# 情緒事件卡



# 情緒事件卡

Know Know Umi 腦袋星球™

考試成績不如預期，我覺得……

考不及格，好難過！

下次考好就沒事了！





# 情緒事件卡



## 情緒事件卡

Know Know Umi 腦袋星球™

朋友跟別人說我的祕密，我覺得……

我跟你說的那件事……  
你怎麼可以跟別人講？

我不是故意的啦，我  
只是跟小柔聊天時不  
小心說出來了……





# 情緒事件卡

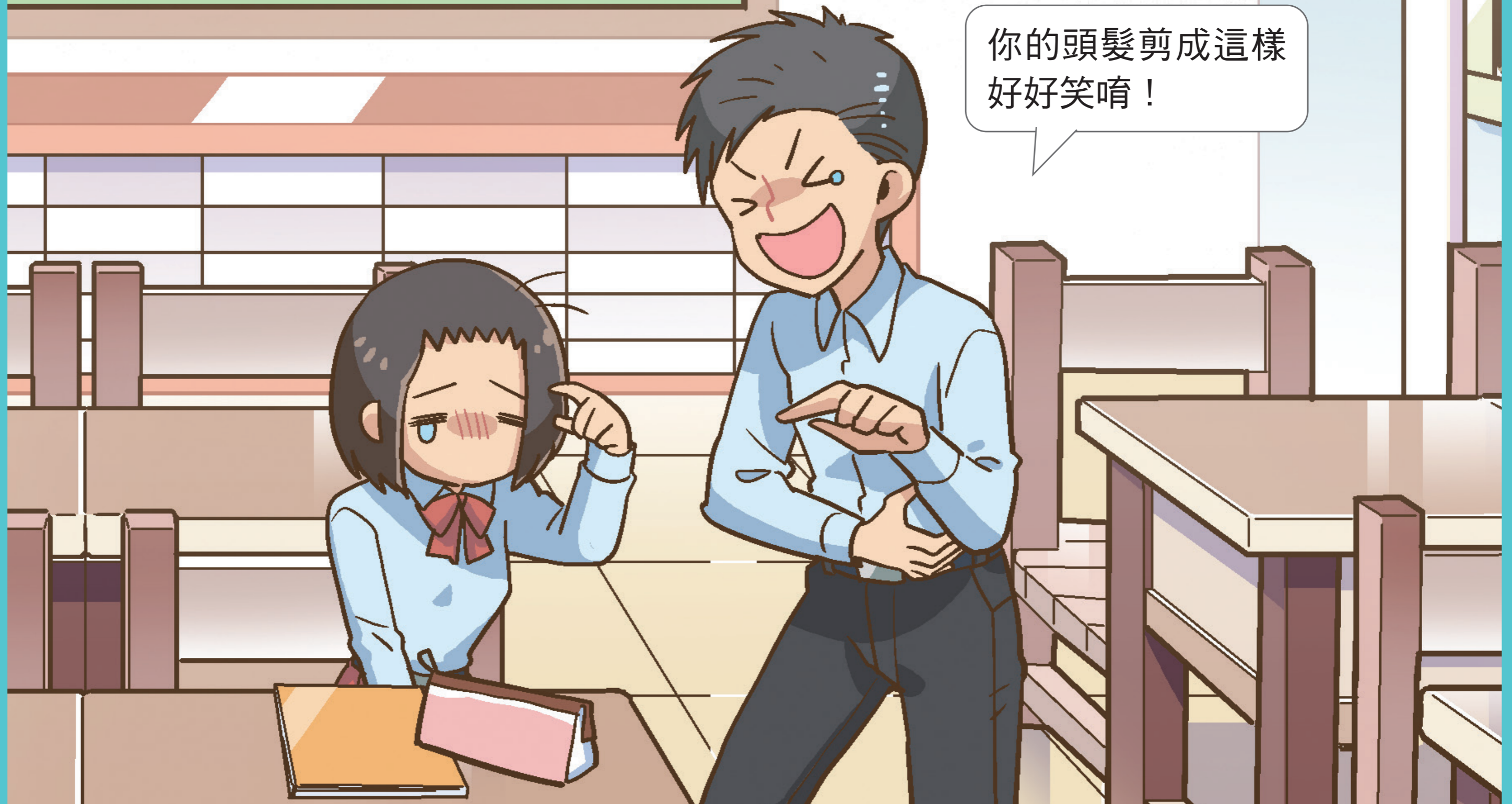


# 情緒事件卡

Know Know Umi 腦袋星球™

同學嘲笑我的頭髮很奇怪，我覺得……

你的頭髮剪成這樣  
好好笑唷！





# 情緒事件卡



# 情緒事件卡

Know Know Umi 腦袋星球™

要上臺表演，我覺得……

