

網路安全 數位界線的第一課



文 / 趙逸帆老師

》網路原生代的親職講師
》數位時代教養專欄作家

我是逸帆老師，在網路犯罪、數位性剝削的議題上耕耘了超過三年，接觸過大量真實案例。關於網路安全，我認為小學三年級以上，在家庭教育和學校教育的預防都是不可或缺的。家長需要把關孩子使用網路的界線、留意使用手機的狀況；學校老師們可以藉由分組討論真實案例的方式，提升學生在網路世界的思辨力、保護力。

壹、前言

「媽，我打一場就睡了。」
這句話聽起來很平常，像是每個孩子下課後的日常對話。但在某些孩子身上，這場遊戲並沒有讓他們放鬆，而是成為網路犯罪的開始。他們以為自己只是在網路上交到一個好隊友、一個關心他們的朋友，甚至是「網公、網婆」，但當對話變得私密，當「信任」變成交換條件時，孩子已經深陷其中，甚至來不及求救。

這不是危言聳聽，而是這兩年來，我在100多場數位性剝削講座裡，聽過的無數真實案例。西元2023年，超過3000個兒少掉入數位性剝削陷阱，黑數可能遠遠不只這些……

這個數字聽起來很抽象，但換個方式說，你可以想像，一天大約有10個孩子，在我們滑手機看新聞的時候，正經歷他們人生最可怕的時刻——私密影像被詐

騙、被威脅，甚至無法求助，因為「怕被罵」。

手遊訊息中，有一個孩子這樣對我說：「如果讓爸媽知道，我可能會被打死……」這些孩子，不只是受害者，他們也被社會的「不敢說」、「不知道怎麼說」給困住了。

貳、五個教學步驟，破解六種網路陷阱

在網路存在利用「感情、誘惑、夢想、恐懼」傷害學生的陷阱，他們看起來像朋友、隊友、粉絲、愛人，但其實在暗中收集孩子的祕密、奪走學生的信任，進而販賣孩子的私密影像，持續在傷害更多學生，我們要學會辨認這些陷阱，提醒學生小心保護自己。

陷阱一、虛寶引誘

(一)情境：阿凱很喜歡玩手遊，常常希望能有一把稀有武器。有一天，一個陌生帳號加他好友，說自己是「高手玩家」，還秀出很多高等裝備。阿凱覺得很羨慕，也很想和他成為朋友。

(二)陷阱：我有一把多的+10魔法劍，可以送你。我只給學生，你要不要？免費給你！

(三)阿凱的選擇

- A.先跟對方多聊聊，假裝猶豫，想多套一點資訊再判斷。
- B.直接跟他拿，反正不用錢，而且看起來很厲害！
- C.問看看，是不是有什麼交換條件，怎麼可能那麼好？

(四)提問討論：你覺得「虛寶引誘鬼」給你免費的虛擬寶物真正想要的是什麼？

- A.真的只是交朋友
- B.來騙個人資料、照片
- C.想要博取你的信任

(五)逸帆老師的診斷：無論選哪一項皆掉入陷阱，上當的原因是當你拿到虛擬寶物後，你會開始信任他，而他會不斷免費給予虛擬寶物，換取你的個人資料，個資一步步外流，最後你連照片都會不小心傳了出去。

試煉一 阿凱很喜歡玩手遊，常常希望能有一把稀有武器。有一天，一個陌生帳號加他好友，說自己是「高手玩家」，還秀出很多高等裝備。阿凱覺得很羨慕，也很想和他成為朋友。

我有一把多的+10魔法劍，可以送你。
我只給學生，你要不要？免費給你！

你的選擇

- A 先跟對方多聊聊，假裝猶豫，想多套一點資訊再判斷。
- B 直接跟他拿，反正不用錢，而且看起來很厲害！
- C 問看看，是不是有什麼交換條件，怎麼可能那麼好？

惡鬼一 虛寶引誘鬼

趙逸帆老師製作

無論選哪一選項 皆掉入惡鬼陷阱

惡鬼一 虛寶引誘鬼

上當原因 當你拿到虛擬寶物後，你會開始信任惡鬼，而他會不斷免費給予，再來換取個人資料、照片、個資就一步步外流，最後你連照片都不小心傳了出去。

惡鬼心思診斷

- A 真的只是交朋友
- B 來騙個人資料、照片
- C 想要博取你的信任

趙逸帆老師製作

陷阱二、組織陷阱

(一)情境：小宇很喜歡傳奇對決，常常找人一起打。有一天，他遇到一群高等級的玩家，說可以邀請進入「菁英公會」，加入後有更多的比賽機會，也可以認識高手！小宇覺得這是難得的機會，很興奮。

(二)陷阱：要加入我們的公會有個規定，必須18歲以上，但給你特別任務，一張照片即可！

(三)小宇的選擇

- A.傳一張日常生活照，想說只是入會規則。
- B.傳一張搞笑照，測試他們會不會接受。
- C.先拖著答應，想說過幾天再決定要不要給。

(四)提問討論：你覺得「組織陷阱鬼」及這群人設計年齡限制的公會，真正的目的是什麼？

- A.只想加入成年人
- B.測試學生的警覺心
- C.用入群誘惑來騙取影像

(五)逸帆老師的診斷：不管傳生活照、搞笑照，還是先拖著，只要回應就等於接受規則。對方會說：「這張不行，要再特別一點！」慢慢加碼要求，最後收集到能威脅或交換的照片。陷阱不是哪張照片，而是你願意「跟著遊戲走」。

試煉二 小宇很喜歡傳奇對決，常常找人一起打。有一天，他遇到一群高等級的玩家，說可以邀請他進入「菁英公會」，加入後有更多的比賽機會，也可以認識高手！小宇覺得這是難得的機會，很興奮。

「要加入我們的公會有個規定，必須18歲以上，但給你特別任務，一張照片即可！」

你的選擇

- A 傳一張日常生活照，想說只是入會規則。
- B 傳一張搞笑照，測試他們會不會接受。
- C 先拖著答應，想說過幾天再決定要不要給。

惡鬼二 組織陷阱鬼

趙逸帆老師製作

無論選哪一選項 皆掉入惡鬼陷阱

惡鬼二 組織陷阱鬼

上當原因 不管傳生活照、搞笑照，還是先拖著，只要回應，就等於接受規則。鬼會說：「這張不行，要再特別一點！」→慢慢加碼要求→最後收集到能威脅或交換的照片。陷阱不是哪張照片，而是你願意「跟著遊戲走」。

惡鬼心思診斷

- A 只想加入成年人
- B 測試學生的警覺心
- C 用入群誘惑來騙取影像

趙逸帆老師製作

學習專欄 Learning Column

陷阱三、甜言網戀

(一)情境：小婷在社群上認識了一個網友，對方每天都會留言：「早安～記得吃早餐」、「你今天一定很漂亮吧」。她覺得對方很貼心，慢慢開始期待每天的聊天。對方，也非常主動先傳了「特別的照片」。

(二)陷阱：我都給你看人家的照片了！你那麼愛我，也把你的私密照片給我看吧！交換一下嘛！

(三)小婷的選擇

- A.他都先傳私密照片給我看了！不傳我的真的很不夠愛他，傳吧！
- B.傳一張不明顯的給他，他是我愛人，他也答應我不會外流了！
- C.先拖個幾天，先不要答應，之後再考慮要不要給照片。

(四)提問討論：你覺得「甜言網戀鬼」一直主動關心你，甚至給你好處、先傳私密照的目的是什麼？

- A.想要一個網路戀人陪伴
- B.想要讓你完全愛上他
- C.想要換取你的資料

(五)逸帆老師的診斷：當你感情不斷升溫後，對方也主動傳了許多照片，後來「尺度」越來越大，甚至交換了私密照片。最後被封鎖，照片被外流到網路惡鬼的藏匿處。

陷阱四、跨齡誘惑

(一)情境：小雅在社群上認識了一個自稱大學生的哥哥，對方常常和她聊天，還幫她解題，讓她覺得很可靠，甚至給了禮物和遊戲點數，她開始覺得有一個「大哥哥」很溫暖、很幸福。

(二)陷阱：你好可愛，我真的很喜歡你。可以傳幾張照片給我嗎？讓我更認識你。

(三)小雅的選擇

- A.傳一張自拍，想說只是普通照片。
- B.傳一張背影照，感覺比較安全。
- C.先答應，等更熟了再給。

(四)提問討論：你覺得「跨齡誘惑鬼」願意免費給你禮物、花時間陪伴你的目的是什麼？

- A.只是想交妹妹般的朋友
- B.很喜歡照顧學生
- C.想要從學生身上換資料

(五)逸帆老師的診斷：不管傳自拍、背影，還是先聊一陣子，都讓鬼知道你願意聽話。他會先用關心拉近距離，再要更多、更親密的照片，最後用「不給就是不愛我」來逼迫。所以陷阱不是一張照片，而是你開始「相信」他。

陷阱五、夢想舞臺

(一)情境：小芸很喜歡唱歌跳舞，常常在社群上傳影片，也有不少粉絲會關注、追蹤她。有一天，一個陌生人留言：「你很有才華，應該有機會出道！」小芸覺得自己終於被看見了。

(二)陷阱：我們正在找新人，可以上台表演，有機會成為練習生，你想要試試看嗎？

(三)小芸的選擇

- A.我好想要上台看看，終於有機會了，趕快答應！
- B.好啊，我想試試看，但問看看有沒有條件？
- C.感覺有詐，先問看看對方是誰再決定是否要加入？

(四)提問討論：你覺得「夢想舞臺鬼」在社群聊天室，不斷鼓勵人，邀請的目的是什麼？

- A.找比較有潛力的學生
- B.來騙取個人照片與資料
- C.看看誰會信任他

(五)逸帆老師的診斷：不管任何原因，只要開啟了線上招募的互動，對方可能會用「公司流程」、「錯過就可惜」、「你不要，我找其他人」等，看似合理又讓我們不想錯過的訊息，最後一步步傳出個資，讓我們掉入性影像外流危機。

陷阱六、恐懼欺騙

(一)情境：小陳，自從家人讓他辦理自己的社群平臺帳號(IG、Threads)後，會開始分享自己的讀書心得、日常和美食，也會看看有誰追蹤他，在他的貼文按讚，他很喜歡經營社群平臺！有一天他收到陌生私訊……

(二)陷阱：我看到你的私密影像外流，你知道這件事情嗎？要不要確認一下？

(三)小陳的選擇

- A.為什麼會有我的私密影像，我沒傳過啊，問他哪裡看到的？
- B.我根本沒傳過！請他拿出證據！
- C.直接跟他說，我沒有有拍過，根本不是我，別亂說！

(四)提問討論：你覺得「恐懼欺騙鬼」為什麼要私訊別人說私密影像外流？他的目的是什麼？

- A.他單純好心跟你確認
- B.他想要讓你感受到不安
- C.他想要讓你點病毒連結

(五)逸帆老師的診斷：對方會傳送未經確認的連結，可能在恐懼情緒中按下點擊，或是他會請你傳生活照作為配對，進一步改圖成為私密影響來威脅、恐嚇你！

試煉三 小婷在社群上認識了一個網友，對方每天都會留言：「早安～記得吃早餐！」、「你今天一定很漂亮吧」。她覺得對方很貼心，慢慢開始期待每天聊天。對方，也非常主動先傳了「特別的照片」！

「我都給你看人家的照片了！你那麼愛我，也會把你的私密照片給我看吧！交換一下嘛！」

惡鬼三 甜言網戀鬼

你的選擇

- A.他都先傳私密照片給我看了！不傳我的真的很不夠愛他，傳吧！
- B.傳一張不明顯的給他，他是我愛人，他也答應我不會外流了！
- C.先拖個幾天，先不要答應，之後再考慮要不要給照片。

試煉四 小雅在社群上認識了一個自稱大學生的哥哥，對方常常和她聊天，還幫她解題，讓她覺得很可靠，甚至給了禮物和遊戲點數，她開始覺得有一個「大哥哥」很溫暖、很幸福。

「妳好可愛，我真的很喜歡妳。可以傳幾張照片給我嗎？讓我更認識妳。」

惡鬼四 跨齡誘惑鬼

你的選擇

- A.傳一張自拍，想說只是普通照片。
- B.傳一張背影照，感覺比較安全。
- C.先答應，等更熟了再給。

試煉五 小芸很喜歡唱歌跳舞，常常在社群上傳影片，也有不少粉絲會關注他，追蹤她，有一天，一個陌生人留言：「你很有才華，應該有機會出道！」小芸覺得自己終於被看見了。

「我們正在找新人，可以上台表演，有機會成為練習生，你想要試試看嗎？」

惡鬼五 夢想舞台鬼

你的選擇

- A.我好想要上台看看，終於有機會了，趕快答應！
- B.好啊，我想試試看，但問看看有沒有條件？
- C.感覺有詐，先問看看對方是誰再決定是否要加入？

試煉六 小陳，自從家人讓他辦理自己的社群平臺帳號(IG、Threads)後，會開始分享自己的讀書心得、日常和美食，也會看看有誰追蹤他，在他的貼文按讚，他很喜歡經營社群平臺！有一天他收到陌生私訊……

我看到你的私密影像外流，你知道這件事情嗎？要不要確認一下？

惡鬼六 恐懼欺騙鬼

你的選擇

- A.為什麼會有我的私密影像，我沒傳過啊，問他哪裡看到的？
- B.我根本沒傳過！請他拿出證據！
- C.直接跟他說，我沒有有拍過，根本不是我，別亂說！

無論選哪一選項 皆掉入惡鬼陷阱

惡鬼三 甜言網戀鬼

上當原因

當你感情不斷升溫後，對方也主動傳了許多照片，後來「尺度」越來越大，甚至交換了私密照片。最後被封鎖，照片被外流到網路惡鬼的藏匿處。

惡鬼心思診斷

你覺得甜言網戀鬼一直主動關心你，甚至給你好處、先傳私密照的目的是什麼？

- A.想要一個網路戀人陪伴
- B.想要讓你完全愛上他
- C.想要換取你的資料

無論選哪一選項 皆掉入惡鬼陷阱

惡鬼四 跨齡誘惑鬼

上當原因

不管傳自拍、背影，還是先聊一陣子，都讓鬼知道你願意聽話。他會先用關心拉近距離，再要更多、更親密的照片，最後用「不給就是不愛我」來逼迫。所以陷阱不是一張照片，而是你開始「相信」他。

惡鬼心思診斷

你覺得跨齡誘惑鬼願意免費的給你禮物、花時間陪伴你的目的是什麼？

- A.只是想交妹妹般的朋友
- B.很喜歡照顧學生
- C.想要從學生身上換資料

無論選哪一選項 皆掉入惡鬼陷阱

惡鬼五 夢想舞台鬼

上當原因

不管任何原因，只要開啟了線上招募的互動，對方可能會用「公司流程」、「錯過就可惜」、「你不要，我找其他人」等，看似合理又讓我們不想錯過的訊息，最後一步步傳出個資，讓我們掉入性影像外流危機！

惡鬼心思診斷

你覺得舞台夢想鬼在社群聊天室，不斷鼓勵人，邀請的目的是什麼？

- A.找比較有潛力的學生
- B.來騙取個人照片與資料
- C.看看誰會信任他

無論選哪一選項 皆掉入惡鬼陷阱

惡鬼六 恐懼欺騙鬼

上當原因

恐懼欺騙鬼，就會傳送未經確認的連結，可能在恐懼情緒中按下點擊，或是他會請你傳生活照作為配對，進一步改圖成為私密影響來威脅、恐嚇你！

惡鬼心思診斷

你覺得恐懼欺騙鬼，為什麼要私訊別人私密影像外流？他的目的是什麼？

- A.他單純好心跟你確認
- B.他想要讓你感受到不安
- C.他想要讓你點病毒連結

學習專欄 Learning Column

參、提升網路防禦力的「三不一應變」

- 一、不給，不打開門，就不會落入陷阱。
 - 不給私密影像、不給個人資料、不給社群帳號密碼。
 - 收到索取影像或資料的要求時，直接拒絕並封鎖。
- 二、不信，不跨越界線，就不會墜入陷阱。
 - 不相信網友的甜言蜜語、禮物或演藝承諾。
 - 任何好處與情感，先想想對方為什麼要給你。
- 三、不見，才能斬斷陷阱。
 - 不單獨與網友見面，不在沒有大人陪同的情況下赴約。
 - 若必須參加公開活動，要有朋友或家人同行。
- 四、應變，誤入陷阱不慌張，立刻反擊。
 - 若不小心傳了私密影像：冷靜、保留證據（對話紀錄、截圖）、告訴可信的大人（家長、老師、警察）越早行動，越有機會阻止擴散。

肆、結語

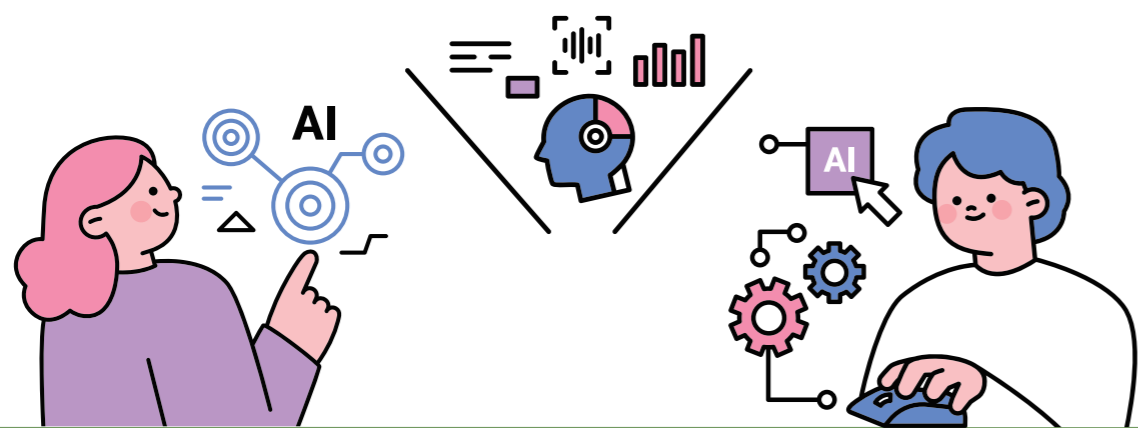
你覺得哪一種陷阱最難防？
 在網路設下陷阱的人，看起來像是朋友、隊友、粉絲、愛人，但他們的目的都是一個：用關心、誘惑、夢想與好處，讓你交出原本就該守護的東西。
 逸帆老師提醒大家，誰都不該偷偷保存別人的祕密照片或影片，因為一旦握有這些東西，就可能變成潛伏的陷阱。我們要時時警醒：真正的強者不是用影像威脅別人，而是能守住自己的心，不讓自己用影像威脅他人。
 設下網路陷阱的人，最怕的是堅定的拒絕。

▶ 掃描 QR Code 可觀看網路安全教學圖卡 PDF。



延伸閱讀

趙逸帆老師個人著作《焦慮的是我們，不是他們：從理解到陪伴，重新認識網路原生的36個共好練習》



招式複習海報



網路惡鬼之亂：暗影退散之自我保護



近幾年，數位世界中出現了各式各樣專門利用「感情、誘惑、夢想、恐懼、金錢」迷惑少年少女的惡鬼，他們看起來像朋友、隊友、粉絲、愛人，但其實在暗中收集你的祕密、奪走你的信任和照片。

惡鬼一
虛實引誘鬼



惡鬼二
組織陷阱鬼



惡鬼三
甜言網戀鬼



惡鬼四
跨齡誘惑鬼



惡人五
夢想舞台鬼



惡鬼六
恐懼欺騙鬼



惡人七
陪打誘捕鬼



惡鬼八
身體鑿定鬼





重要提醒

誰都不該偷偷保存別人的秘密照片或影片，因為一旦握有這些東西，就可能變成潛伏的惡鬼。
 真正的強者不是用影像威脅別人，而是能守住自己的心，不讓自己化鬼。

守心之呼吸 - 暗影退散四型

壹之型 | 不給之壁

不打開門，鬼就進不來

具體做法

- 不給私密影像、不給個資
- 不給社群帳號密碼
- 收到索取影像或資料的要求時直接拒絕並封鎖

貳之型 | 不信之眼

不跨越界線，就不會墜入鬼域

具體做法

- 不輕易相信網友的甜言蜜語
- 不接受線上演藝承諾/免費禮物
- 對方給任何好處與情感時，先想想對方為什麼要給你。

參之型 | 不見之界

看清幻象，才能斬斷陷阱

具體做法

- 不單獨與網友見面
- 不在沒有大人陪同的情況下赴約
- 若必須參加公開活動要有朋友或家人同行

肆之型 | 應變之刃

遇鬼不慌，立刻反擊

具體做法

- 若不小心傳了私密影像時，冷靜、保留證據（對話截圖）
- 告訴可信的大人（家長/老師等）
- 越早行動，越有機會阻止擴散

暗影與網路惡鬼最怕的，不是陽光，而是你堅定的拒絕。
 守住自己的心，就是最強的退鬼之術。

不帆心家庭教室 製作 (僅供非營利/教育用途)